

A chef in a kitchen is preparing food on a tray. The chef is wearing a dark apron and is using a metal tray to hold the food. The food appears to be a mix of meats, vegetables, and herbs. The chef is also holding a metal tray with a white substance, possibly a sauce or cream, and is pouring it onto the food. The background shows other kitchen equipment and ingredients.

Nyt nordisk hverdagsmad

- *Projekt bæredygtig landsby*

Lær de nye trends omkring nordiske råvarer

Bæredygtig mad, klimavenlig mad, nordisk mad og brugen af lokale råvarer er i disse år et meget "hot" emne i København, men hvorfor ikke også tænke på det der hvor råvarerne er?

Det nordiske køkken forener smag med moderne viden om sundhed og velvære, så mød op og få inspiration til, hvordan vi får de nordiske / danske råvarer ind i hverdagsmaden. Vi ser lidt på principperne i Ny Nordisk Hverdagsmad og tilbereder herefter en række retter af årstidens nordiske / danske råvarer. Vi slutter aftenen af med at nyde retterne sammen.

Kurset er en fortsættelse af kurserne afholdt i foråret.

Hold 132-450

Søndag den 8. september 2013, kl. 15:00-20:00

Cathrinesminde Teglværk, Illerstrandvej 7, 6310 Broager
v/ Conny M. Brock

Materialepris på ca. 100 kr. afregnes med underviser.

Det er meningen at man medbringer råvarer fra egen have, eller egen produktion i øvrigt. Så man bedes kontakte underviser Conny M. Brock senest 14 dage før kursusafholdelse og det vil blive taget med i planlægningen af kurset. Du kan træffe Conny på telefon 4074 8365

Kurset foregår udendørs ved grill.

TILMELDING OG INFORMATION

Læs mere og tilmeld dig kurset på
www.aofsyd.dk eller på telefon 7442 7220

mere end du tror

